

上海建桥学院课程教学进度计划表

2020 ~ 2021 学年度 第二学期

一、基本信息

课程代码	2050357	课程名称	职业定位与发展 1
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B19-2	上课教室	三教 112
答疑时间	时间： 周五 1-4 节 地点： 7118 电话： 15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《职场沟通学》、《职业素养提升》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
1	情绪管理	讲授法、案例分析	
3	正确应对挫折	讲授法、案例分析	
5	时间管理	讲授法、讨论	
7	目标管理	讲授法、讨论	线上作业
9	执行力	讲授法	
11	执行力	讲授法	
13	解决问题能力提升训练	讲授法、实践	个人/小组项目报告
15	课堂测验	考核	测验

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂测验	40%
X2	个人/小组项目报告	20%
X3	线上作业	20%
X4	平时表现	20%

任课教师： 李荣靖

系主任审核：王磊

日期：