

上海建桥学院课程教学进度计划表

2022 ~ 2023 学年度 第一学期

一、基本信息

课程代码	2055010	课程名称	准职业人导向训练
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B21-1	上课教室	三教 309
答疑时间	时间： 周五 1-4 节 地点： 7118 电话： 15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（上）		
参考资料	《大学生职业素养提升》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
2	职业人心态	讲授法	
4	企业文化	讲授法	
6	创新意识	讲授法	
8	执行力	讲授法	
10	信息素养	讲授法	
12	信息检索	讲授法	
14	正确应对挫折	讲授法	
16	职业规划意识	讲授法	课后作业

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	个人项目报告	40%
X2	课后作业	20%
X3	课堂展示	20%
X4	日常表现	20%

撰写人：李荣靖

系主任审核签名：王磊

审核时间：2022 年 9 月