

上海建桥学院课程教学进度计划表

2022 ~ 2023 学年度 第一学期

一、基本信息

课程代码	2050359	课程名称	求职能力提升训练
课程学分	1	总学时	16
授课教师	李荣靖	教师邮箱	li.rongjing@huatec.com
上课班级	物联网 B20-1	上课教室	三教 309
答疑时间	时间： 周五 1-4 节 地点： 7118 电话： 15001257151		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（下）		
参考资料	《顶级 HR 送你的求职秘籍》、《这样求职就对了》、《金牌面试官》		

二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	
2	简历制作	讲课+案例+讨论	
4	简历制作	讲课+案例+讨论	课后作业
6	如何投递简历	讲课+讨论	
8	面试前中后以及如何搞定面试	讲课	
10	面试前中后以及如何搞定面试	讲课+案例+讨论	
12	合同签订及注意事项	讲课+案例	
14	求职中常见的侵权行为	讲课+讨论	
16	如何顺利通过试用期	讲课+讨论	

三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	个人项目报告	40%
X2	课后作业	20%
X3	课堂展示	20%
X4	日常表现	20%

撰写人：李荣靖

主任审核签名：王磊

审核时间：2022 年 9 月